

Режим дня

08.00	Подъем
08.05 – 08.20	Зарядка
08.20 – 08.45	Водные процедуры. Уборка комнат
08.45 – 09.00	Отрядные линейки
09.30 – 10.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Интеллектуальные занятия
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.45	Тихий час
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.00	Спортивные мероприятия
17.00 – 18.30	Факультативные занятия
18.30 – 19.00	Ужин
19.00 – 21.30	Дискотека, вечерние мероприятия
21.30 – 21.40	Лёгкий ужин
21.40 – 22.00	Отрядные огоньки
22.00 – 22.30	Водные процедуры
22.30	Отбой